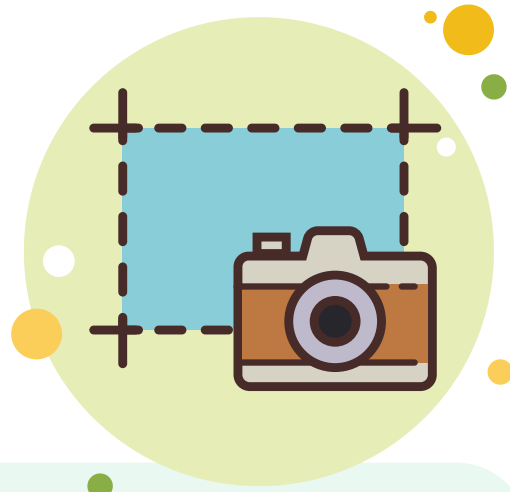


# HARJOITELLAAN YHDESSÄ KUVAKAAPPAUKSEN OTTAMISTA

On tärkeää, että lapsi tietää jo etukäteen, miten toimia kohdatessa erilaisia digiarjen tilanteita ja sisältöjä.

Kuvakaappauksen avulla lapsen on huomattavasti helpompi kertoa digitaalisissa ympäristöissä kokemistaan niin mukavista kuin ikävistäkin tilanteista.

Kuvakaappauksen yhdessä harjoittelu varhain tukee myös haastavien tilanteiden kohtaamista myöhemmin nuoruudessa.



- 1 Kerro lapselle, että digitaalisissa ympäristöissä voi tulla vastaan outoja, hämmentäviä ja pelottavia asioita. Mahdollisuus avoimeen keskusteluun suojaa lasta.
- 2 Ohjeista lasta ottamaan kuvakaappaus hämmentävissä tilanteissa ja näyttämään se turvallisille aikuisille, niin monelle kunnes hän saa apua tilanteeseen. (Kuvakaappausta ei tule koskaan lähettää!)
- 3 Harjoitelkaa kuvakaappauksen ottamista yhdessä aina kivoista ja mielisistä asioista ensin.



Harjoittelu tekee mestarin ja toistettuna kuvakaappauksen ottaminen muistuu lapselle helpommin mieleen myös yhtäkkisessä hämmentävässä tai pelottavassa tilanteessa.

Muista aina kehua lasta, kun hän kertoo sinulle digiarjen kokemuksistaan, myös niistä ikävemmistä.

## VINKKI!

Tiesitkö, että kuvakaappauksia voi ottaa erilaisilla digilaitteilla, jopa pelikonsoleilla? Harjoitelkaa kuvakaappauksen ottamista erilaisilla laitteilla yhdessä.



**Suojellaan Lapsia**  
Skydda Barn