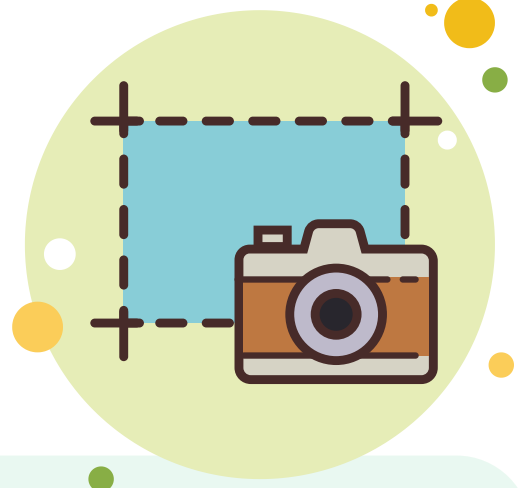


VI ÖVAR ATT TA SKÄRMBILDER TILLSAMMANS!

Det är viktigt för barn att veta i förväg vad man ska göra då man möter olika situationer och innehåll i digital vardagen.

Med en skärmbild är det betydligt lättare för barnet att berätta om både trevliga och obehagliga situationer som de har stött på i digitala omgivningar.

Att öva att ta skärmbilder i ett tidigt skede hjälper också att bemöta utmanande situationer senare i ungdomen.



- 1 Berätta för barnet att det är möjligt att stöta på konstiga, förvirrande och till och med skrämmande saker i digitala omgivningar. Att erbjuda möjligheter till öppna diskussioner hjälper att skydda barnet.
- 2 Råda barnet att ta en skärmbild i förvirrande situationer och att visa den för en vuxen, för så många tills de får hjälp. (Skärmbilden ska aldrig skickas!)
- 3 Öva att ta skärmbilder tillsammans genom att alltid börja med trevliga och roliga saker först.



Övning ger färdighet och genom upprepning är det lättare för barnet att komma ihåg att ta en skärmbild även i plötsliga förvirrande eller skrämmande situationer.

Kom ihåg att alltid berömma barnet då hen berättar om sina upplevelser i digitala omgivningar, även de mest obehagliga upplevelserna.

TIPS!

Visste du att man kan ta skärmbilder på olika typer av digitala enheter, även spelkonsoler? Öva på att ta skärmbilder tillsammans på olika typer av digitala enheter.



Suojellaan Lapsia
Skydda Barn